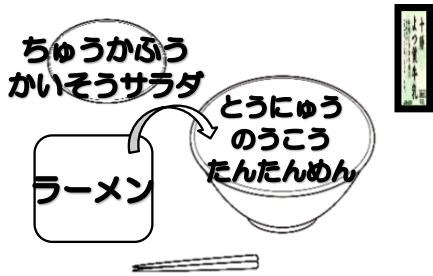
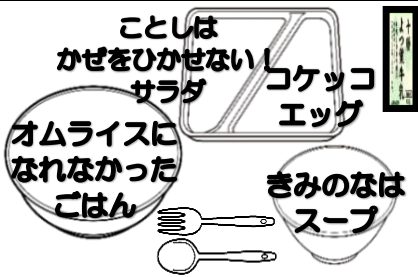
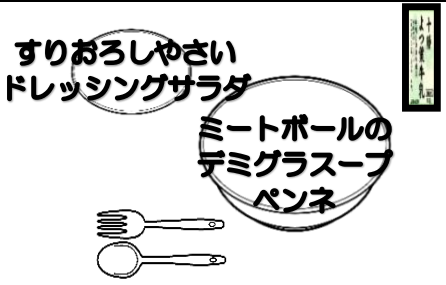
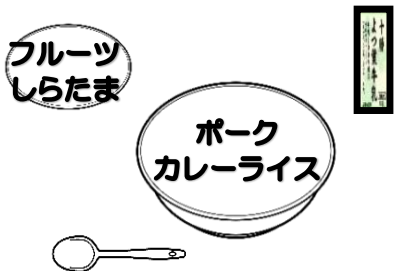
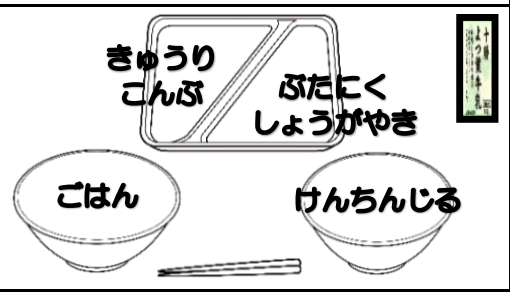


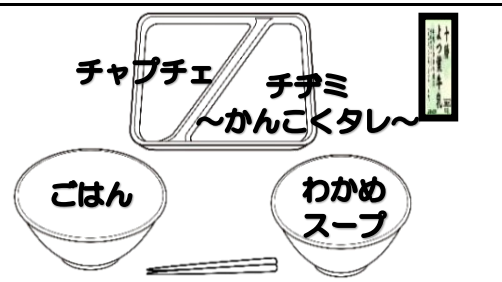
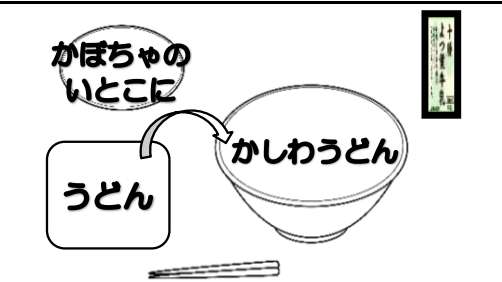
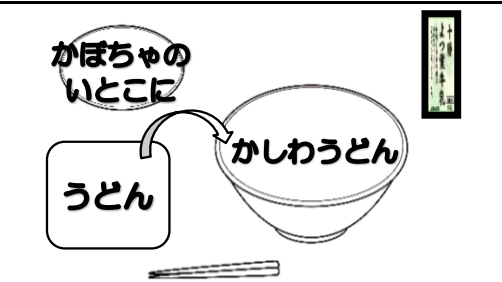


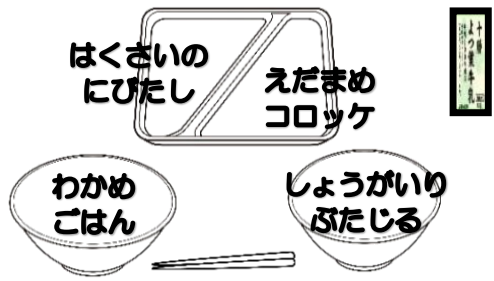
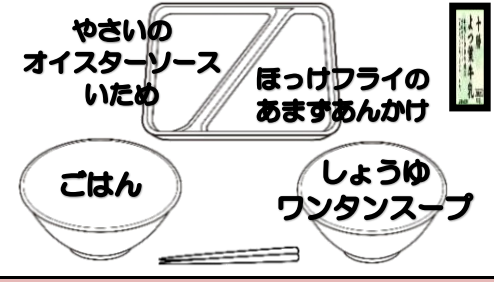
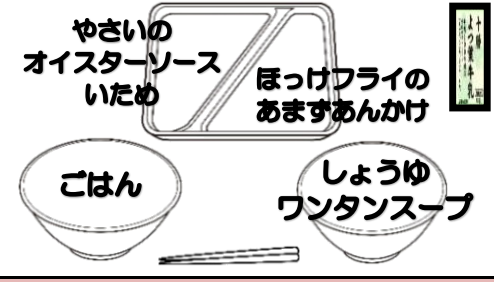
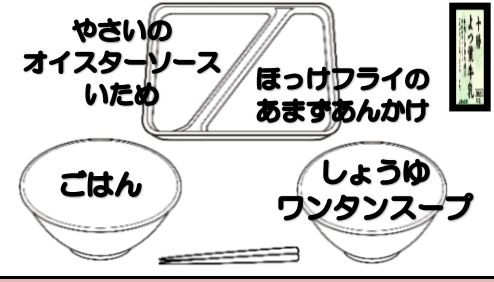
献立名		
4 日 (火)	さんしょく きんぴら さば しょうがじょうゆ やき ごはん ごぼうとリーキの みそしる ごはん ごぼうとリーキの みそしる ごはん ごぼうとリーキの みそしる	ごはん
	ごぼうとリーキのみそしる	
	さばしょうがじょうゆやき	
	さんしょくきんぴら	
	牛乳	
	☆ひとこと☆	
5 日 (水)	まめまめ サラダ メンチカツ とかち とりももにくと やさいの オビリースープ バターパン メンチカツ バターパン メンチカツ	バターパン
	とかちとりももにくとやさいのオビリースープ	
	メンチカツ	
	まめまめサラダ	
	牛乳	
	☆ひとこと☆	

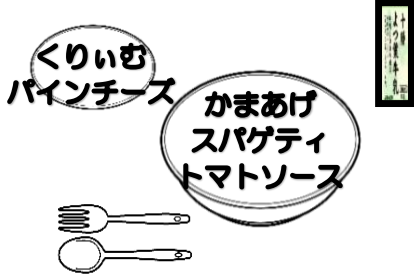
6 日 (木)	 こめこの スイートポテト とりそぼろどん とうふの すましじる	とりそぼろどん
		とうふのすましじる
		こめこのスイートポテト
		牛乳
	☆クイズ☆	☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	「こめこのスイートポテト」の「米粉」とは、 なにをこなじょうにしたものでしょうか？ ①じゃがいも ②米 ③小麦 こたえ：②米	
7 日 (金)	 ちゅうかふう かいそうサラダ らーめん とうにゅう のうこう たんたんめん	とうにゅうのうこうたんたんめん
		ちゅうかふうかいそうサラダ
		牛乳
		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	☆クイズ☆	☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	「とうにゅうのうこうたんたんめん」には、 とうにゅうはい豆乳が入っていますが、豆乳はなにからでき ているのでしょうか？ ①大豆 ②牛乳 ③たまご こたえ：①大豆	
10 日 (月)	 ことしは かぜをひかせない！ サラダ オムライスに なれなかった ごはん コケッコ エッグ きみのなは スープ	オムライスになれなかったごはん
		きみのなはスープ
		コケッコエッグ
		ことしはかぜをひかせない！サラダ
		牛乳
	☆クイズ☆	☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	「たまごから」のいろにしろいろとちやいろがあるのはなぜ でしょうか？ ①にわたりのしゅるいちがが種類が違うから ②えさのしゅるいちがが種類が違うから ③殻にいろをぬっているから こたえ：②えさのしゅるいちがが種類が違うから	

11 日 (火)	キャベツの うめあえ さんまの かばやき ごはん えいようまんてん！ しろみそしる☺	ごはん	えいようまんてん！しろみそしる☺	さんまのかばやき	キャベツのうめあえ	牛乳
	☆ひとこと☆		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆			
	「えいようまんてん！しろみそしる」は、 みどり 緑丘小6年1組が授業で考えた味噌汁です。いつも給食の味噌汁は、白みそと赤みそを混ぜて作っていますが、今日は白みそだけで作っています。風味の違いを楽しんでください。					
12 日 (水)	ぶどうゼリー ダイコン ラタシケ とかちポテ スィートアマム とかちやさいの オベリベリにこ み	おびひろ ふるさと給食				
			とかちポテスィートアマム			
			とかちやさいのオベリベリにこみ			
			ダイコンラタシケ			
			ぶどうゼリー			
		牛乳				
☆ひとこと☆		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆				
今日はふるさと給食です。帯広十勝の食材が、ふんだんに使われています。ふるさと帯広の味を味わって食べてください。						
13 日 (木)	マーボー あつあげ ぎょうざ ごはん もやしの ちゅうかスープ	ごはん	もやしのちゅうかスープ	ぎょうざ	マーボーあつあげ	牛乳
	☆クイズ☆		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆			
	厚揚げ あつあげ はある食べ物 たもの を揚げて作っていますが、どの食べ物 たもの を揚げると厚揚げ あつあげ になるでしょう？ ①はんぺん ②豆腐 とうふ ③こんにやく 答え：②豆腐 とうふ					

14 日 (金)		ミートボールのデミグラススープペンネ
		すりおろしやさいドレッシングサラダ
		牛乳
	☆クイズ☆	☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	今日のデミグラスソースには、トマトが入っていますが、トマトの「うまみ」が一番多いのはどの部分でしょう？ ①皮 ②へたの近く ③種の周り 答え：③種の周り	
17 日 (月)		ポークカレーライス
		フルーツしらたま
		牛乳
	☆クイズ☆	☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	いつも給食で食べているお米は北海道産のものですが、お米の種類は次のうちどれでしょう？ ①ななつぼし ②ゆめぴりか ③ふっくりんこ 答え：①ななつぼし	
18 日 (火)		ごはん
		けんちんじる
		ぶたにくしょうがやき
		きゅうりこんぶ
		牛乳
	☆クイズ☆	☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	「けんちん汁」は鰯節と昆布でだしを取っていて、2種類の食材でだしを取ることで、うま味成分が増えておいしくなります。では、だしのうま味成分を発見したのはどこの国の人でしょう？ ①日本人 ②中国人 ③アメリカ人 答え：①日本人	

19 日 (水)		キャラメルJAPAN(ジャパン)
		おいしくな〜れポトポトフ♡
		ハンバーグによるハンバーグのためのハンバーグ
		イタリアにいったりあサラダ
		牛乳
20 日 (木)		☆ひとこと☆
		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
		きょう かいせいしやう ねんせい く あ かんが 今日、開西小6年生が組み合わせを考えた こんだて 献立です。楽しい こんだて めい 献立名になっています。たの しんで食べてくださいね。
		ごはん
		わかめスープ
21 日 (金)		☆クイズ☆
		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
		「チャプチェ」や「チヂミ」は韓国料理で す。では次のうち、韓国料理はどれでしょ う？ ①ホイコーロー ②キムチ ③チンジャオロース 答え：②キムチ
		かしわうどん
		かぼちゃのいとこに
		牛乳
21 日 (金)		☆クイズ☆
		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
		かしわうどんに入っている白菜についてのク イズです。寒くなると白菜はどのようになる でしょう？ ①色がきれいになる ②味が甘くなる ③歯ごたえがよくなる 答え：②味が甘くなる
		かしわうどん
		かぼちゃのいとこに
		牛乳

25 日 (火)		わかめごはん
		しょうがいりぶたじる
		えだまめコロッケ
		はくさいのにびたし
		牛乳
26 日 (水)		☆クイズ☆
		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
		「はくさいのにびたし」には、しめじを使っ ているので、きのこクイズです！しめじがう 売れるように育つまで、どれくらいのかかる でしょう？ ①1週間 ②2週間 ③一か月以上 こたえ：③一か月以上
27 日 (木)		うわーやばい やきすぎたパン
		コーンまみれ
		コロコロコロがったチキン
		いまがしゅん！あま〜いカボチャとさつまいものサラダ
		牛乳
27 日 (木)		☆ひとこと☆
		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
		きょうは、森の里小6年生が組み合わせを考え た献立です。楽しい献立名になっています。 楽しんで食べてくださいね。
27 日 (木)		☆クイズ☆
		☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
		今日の主菜は「ほっけフライのあますあんかけ」 です。ほっけがたくさん獲れるのは次の うちどこでしょう？ ①青森県 ②北海道 ③茨城県 こたえ：②北海道

28 日 (金)		かまあげスパゲティトマトソース
		くりいむパインチーズ
		牛乳
	☆クイズ☆	☆今日のきゅうしょくのかんそう☆
	今日のスパゲティは給食センターで茹でていますが、イタリア語で「歯ごたえがある」という意味のスパゲティの茹で加減をさす言葉があります。次のうちどれでしょう？ ①アンダンテ ②アルデンテ ③アレクサンダー 答え：②アルデンテ	