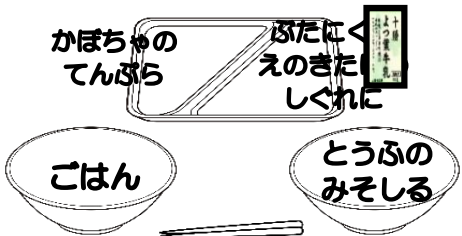
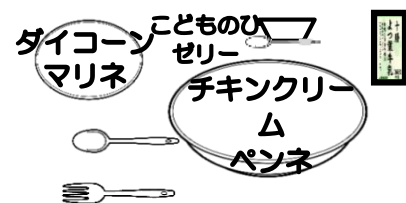
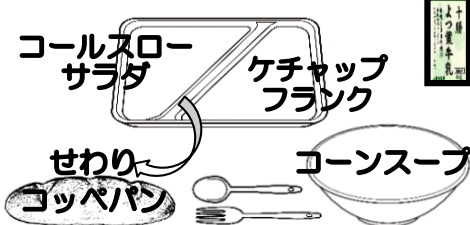
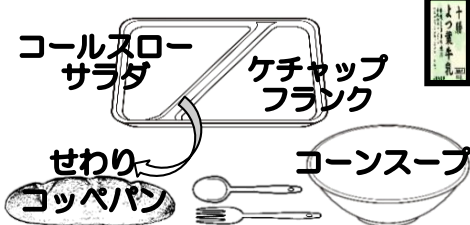


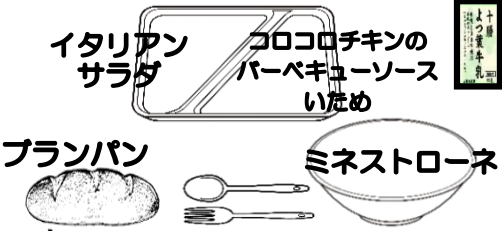
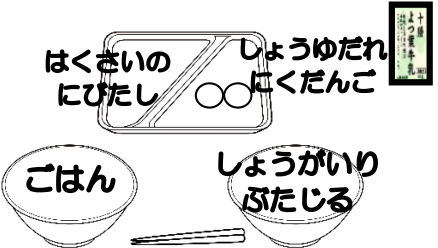
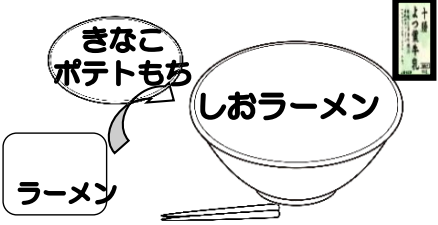
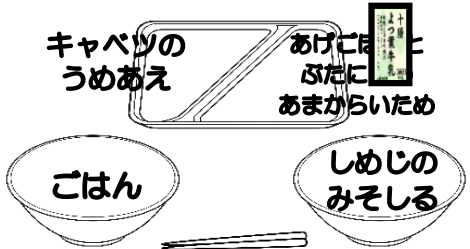
年 組 5月

いただきます



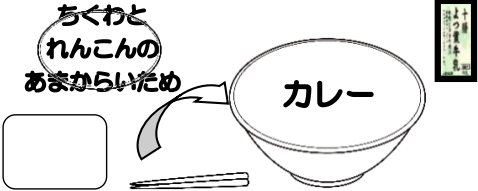
	献立名	
1 日 (木)		ごはん
		とうふのみそしる
		ぶたにくとえのきたけのしぐれに
		かぼちゃのてんぷら
		牛乳
2 日 (金)		チキンクリームペンネ
		ダイコンマリネ
		こどものひゼリー
		牛乳
7 日 (水)		せわりコッペパン
		コーンスープ
		ケチャップフランク
		コールスローサラダ
		牛乳
7 日 (水)		★クイズ★
		★今日の給食のかんそう★
		今日の給食の、ホットドックのクイズです。ホットドックはどこの国で生まれた食べ物でしょう？
		①アメリカ ②フランス ③イタリア
		答え：①アメリカ

8 日 (木)		ごはん すましじる ぶたにくとはくさいのうまに きゅうりこんぶ 牛乳
	★クイズ★ 「きゅうり ^{こんぶ} 昆布」の昆布にはどんな栄養 ^{えいよう} が多く入 ^{はい} っているでしょう？ ① ^{ほね} 骨を強くするカルシウム ② ^{はだ} 肌をきれいにするビタミンC ③ ^{ちく} 血や肉になるたんぱく ^{しつ} 質 答え：①骨を強くするカルシウム	★今日の給食のかんそう★
9 日 (金)		あんかけやきそば ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳
	★クイズ★ 今日 ^{きょう} は「こどもの日 ^ひ ゼリー」がつきますが、こどもの日 ^ひ に「こいのぼり」をかざるのはどのような意味 ^{いみ} があるのでしょうか？ ① ^{およ} 泳ぎが上手 ^{じょうず} な子 ^こ に育 ^{そだ} ってほしいから ② ^{おお} 大きく元 ^{げん} 気に育 ^{そだ} ってほしいから ③ ^{さかなつ} 魚釣りが上手 ^{じょうず} な子 ^こ に育 ^{そだ} ってほしいから 答え：②大きく元気に育ってほしいから	★今日の給食のかんそう★
12 日 (月)		とりごもくごはん じゃがいものみそしる ちくわのいそべあげ 牛乳
	★クイズ★ 今日 ^{きょう} の「じゃがいものみそしる」のじゃがいも ^{にほ} が、日本 ^{にほん} 一 ^{いち} とれるところはどこでしょうか？ ① ^{さっぽろし} 札幌市 ② ^{おびひろし} 帯広市 ③ ^{あさひかわし} 旭川市 答え：②帯広市	★今日の給食のかんそう★
13 日 (火)		じゅくせいメークインのカレーライス フルーツしらたま 牛乳
	★ひとこと★ 今日 ^{きょう} のカレーライスは、帯 ^{おびひろ} 広 ^{ひろ} の井上 ^{いのうえ} 農 ^{のう} 場 ^{じょう} で作 ^{つく} った熟成 ^{じゅくせい} メークイン（じゃがいも）を使 ^{つか} っています。熟成 ^{じゅくせい} メークインは、さつまいものように甘 ^{あま} くておいしい芋 ^{いも} です。味 ^{あじ} わって食 ^た べましよう。	★今日の給食のかんそう★

14 日 (水)	 イタリアン サラダ コロコロチキンの バーベキューソース いため ブランパン ミネストローネ	ブランパン ミネストローネ コロコロチキンのバーベキューソースいため イタリアンサラダ 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「バーベキューソース炒め」には、ある果物を入れて味付けをしています。ある果物とは何でしょう？ ①レモン ②りんご ③みかん 答え：②りんご	
15 日 (木)	 はくさいの にびたし しょうゆだれ にくだんご ごはん しょうがい ぶたじる	ごはん しょうがいりぶたじる しょうゆだれにくだんご はくさいのにびたし 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「白菜の煮びたし」に入っている「しめじ」に多く入っている栄養は何でしょう？ ①ビタミンD ②炭水化物 ③たんぱく質 答え：①ビタミンD	
16 日 (金)	 きなこ ポテもち ラーメン しおラーメン	しおラーメン きなこポテトもち 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「塩ラーメン」に入っている「もやし」のクイズです。どうして もやしは白い色をしているのでしょうか？ ①塩で味付けをしているから ②光に当てずに育てるから ③水でよく洗うから 答え：②光に当てずに育てるから	
19 日 (月)	 キャベツの うめあえ あげごぼうと ぶたにくの あまからいため ごはん しめじの みそしる	ごはん しめじのみそしる あげごぼうとぶたにくのあまからいため キャベツのうめあえ 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「ごぼう」は、体のどこに効果があるでしょう？ ①おなかの掃除をしてくれる ②足が長くなる ③イケメンになる 答え：①おなかの掃除をしてくれる	

20 日 (火)		ごはん なめこのみそしる あじフライ だいたいのいそに 牛乳
	★クイズ★ ひじきは、カルシウムや鉄分、食物繊維などの栄養が たっぶりの海藻ですが、ひじきは海の中では何色で しょうか？ ①赤色 ②おうど色 ③緑色 答え：おうど色	★今日の給食のかんそう★
21 日 (水)		スライスパン ポトフ ポークチャップ ごまドレサラダ 牛乳
	★クイズ★ ポトフはある国でよく食べられる料理ですが、どの国の料理 でしょうか？ ①フランス ②ドイツ ③アメリカ 答え：①フランス	★今日の給食のかんそう★
22 日 (木)		ごはん もやしとハムのちゅうかスープ ぎょうざ まーぼーあつあげ 牛乳
	★クイズ★ 今日のスープには、常広でとれたチンゲンサイが入っていま すが、チンゲンサイには風邪を予防してくれる栄養がありま すが、何という栄養でしょう？ ①カロテン ②テンテン ③ギョウテン 答え：①カロテン	★今日の給食のかんそう★
23 日 (金)		かまあげスパゲティトマトソース マセドアンサラダ 牛乳
	★ひとこと★ 「マセドアン」とは、「四角い切り方」のことです。 緑、黄色、オレンジの色とりどりの野菜で作った食感 の良いサラダです。おいしく食べてくださいね。	★今日の給食のかんそう★

26 日 (月)		わかめごはん すいとんじる いわしのしょうがに はくさいのおかかあえ 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「すいとん汁」の「すいとん」とは、どんなものでしょうか？ ①肉団子 ②小麦粉の団子 ③塩のかたまり 答え：②小麦粉の団子	
27 日 (火)		ごはん だいこんのみそしる ちくぜんに もやしのごまあえ 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	筑前煮には、こんにゃくが入っていますが、こんにゃくは何からできているでしょう？ ①海そう ②魚 ③いも 答え：③いも	
28 日 (水)		チョコチップパン アルファベットスープ チキンカツ キャベツとコーンのソテー 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「キャベツとコーンのソテー」にはウインナーを使っていますが、ウインナーとフランクフルトの違いは何でしょう？ ①肉の種類 ②太さ ③長さ 答え：②太さ	
29 日 (木)		ごはん キャベツのみそしる コロコロチキンのおろしに わふうマカロニサラダ 牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「コロコロチキンのおろし煮」には大根おろしが入っていますか？ ①お肉を甘くする ②お肉をやわらかくする ③お肉をかたくする 答え：②お肉をやわらかくする	

30 日 (金)		カレーうどん
		ちくわとれんこんのあまからいため
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	「ちくわとれんこんの^{あまからいた}甘辛炒め」の「ちくわ」は、^{なに}何から作られているでしょう？ ①肉^{にく} ②魚^{さかな} ③海藻^{かいそう} 答え：②魚^{さかな}	