

あさばん けんこうかんさつ

朝晩の健康観察カード

学校 年 組 番 名前

2月

あさ ばん たいおん はか きろく はか たいおん した ひょう か
朝と晩、体温を測って記録しよう。測った体温は下の表にしっかり書いておいてね。

ひづけ 日付	26	27	28	29
ようび 曜日	水	木	金	土
あさ たいおん 朝の体温	℃	℃	℃	℃
ばん たいおん 晩の体温	℃	℃	℃	℃

まいにち き じこく
毎日決まった時刻

はか
に測ろうね!!



3月

あさ ばん たいおん はか きろく はか たいおん した ひょう か
朝と晩、体温を測って記録しよう。測った体温は下の表にしっかり書いておいてね。

ひづけ 日付	1	2	3	4	5
ようび 曜日	日	月	火	水	木
あさ たいおん 朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃
ばん たいおん 晩の体温	℃	℃	℃	℃	℃